

Tanzsportclub Teningen e.V.

Mitglied im Deutschen Tanzsportverband e.V.
Postfach 1205 79 326 Teningen

Homepage: <http://tsc-teningen.de/>



Hygieneplan TSC Teningen e. V.

Stand 17.08.2020

Barbara Starz

Ab dem 02.06.2020 ist eine eingeschränkte Nutzung des Clubheims entsprechend der Verordnung der Landesregierung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Virus SARS-CoV-2 (Corona-Verordnung – Corona VO) sowie der dazu ergänzenden Verordnung des Kultusministeriums und des Sozialministeriums über die Sportausübung (Corona-Verordnung-Sport – CoronaVO Sport) in der jeweils gültigen Fassung wieder möglich.

Ziel ist es nach wie vor, Ansteckungen mit dem Corona-Virus weitestgehend zu reduzieren. Dabei gilt es vor allem, etwaige Infektionsketten zu durchbrechen und generell die Virenbelastung soweit wie möglich zu reduzieren. Daher sind für die Nutzung der Räume des TSC Teningen e. V. folgende Regelungen von allen Nutzern zwingend zu beachten und umzusetzen:

- Die **Saalnutzung muss bei Herrn Harald Böttner per E-Mail über die TSC Teningen Homepage beantragt werden** (<http://tsc-teningen.de/termine/saalreservierung/>). Herr Böttner trägt die zugeteilten Trainingszeiten in die Saalbelegungsliste (Achtung Liste, nicht pdf) ein und benennt eine Person, die für die Einhaltung der Regeln verantwortlich ist. **Die Paare bzw. Personen oder Trainer** ersehen aus der Saalbelegungsliste, welche Trainingszeiten ihnen für freies Training zugeteilt wurden <http://tsc-teningen.de/termine/saalbelegung-als-liste/>. Dort wird auch die verantwortliche Person kenntlich gemacht (V hinter dem Namen). Die zugeteilten Zeiten müssen eingehalten werden, eine Verschiebung oder Verlängerung ist aufgrund der aktuellen Corona-Situation nicht möglich.

Die gewünschten Trainingszeiten müssen jeweils bis Freitag 24.00 Uhr für die folgende Woche (Montag bis Sonntag) über die Homepage an Herrn Böttner gemeldet werden. Später eingehende Trainingswünsche können nicht berücksichtigt werden.

Aufgrund der großen Anzahl der Personen, die frei trainieren wollen, bitten wir um Verständnis, dass die Trainingszeiten in der Dauer und Häufigkeit reglementiert werden müssen um möglichst vielen Vereinsmitgliedern ein freies Training ermöglichen zu können. Turnierpaare oder Wettkampfgruppen haben bei der Vergabe der freien Trainingszeiten Vorrang vor Breitensportlern.

- Nutzer*innen, die **Anzeichen einer Covid-Erkrankung** bei sich bemerken (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust des Geruchs-/Geschmackssinns, o. ä.) dürfen das **Clubheim nicht betreten**.

Es wird empfohlen, unverzüglich telefonisch Kontakt mit dem Hausarzt oder dem ärztlichen Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigung unter Tel. 116 117

aufzunehmen.

- Ein **Mindestabstand von 1,5 m** zwischen den Nutzern*innen muss im gesamten Clubheim sowie in einem Umkreis **von 50 m** um das Clubheim eingehalten werden. Ansammlungen im Eingangsbereich und vor den Sälen sind untersagt. Auf die Einhaltung des Mindestabstands ist insbesondere im Treppenhaus und in den Fluren zu achten. Ausgenommen hiervon sind nur Personen, die

in gerader Linie verwandt sind, wie beispielsweise Eltern, Großeltern, Kinder und Enkelkinder

Geschwister und deren Nachkommen

oder dem eigenen Haushalt angehören

sowie deren Ehegatten, Lebenspartnerinnen oder Lebenspartner oder Partnerinnen und Partner.

Außerhalb der Säle sowie beim Betreten der Säle muss eine nicht medizinische Mund-Nasen-Maske (sog. Alltagsmaske) getragen werden, wenn sich Personen aus mehr als einem Haushalt im Clubheim aufhalten.

- Beim Betreten des Clubheims müssen die **Hände gründlich gewaschen** werden (mind. 30 sec.) um Infektionsketten zu unterbrechen. Dazu werden ausreichend Seife und Einmalhandtücher **in der Küche** bereitgestellt. Die Einmalhandtücher sind in dem dafür vorgesehenen Mülleimer (mit Deckel) in der Küche zu entsorgen.

Sollte Händewaschen nicht möglich sein, können die Hände desinfiziert werden. Ein Desinfektionsspender befindet sich im Flur zwischen den Sälen. Grundsätzlich ist gründliches Händewaschen der Handdesinfektion vorzuziehen.

- Die Küche darf ausschließlich zum Händewaschen betreten werden. Eine darüber hinaus gehende Nutzung der Küche (z. B. Zubereitung von Speisen oder Getränken, Auffüllen von Wasserflaschen) ist nicht zulässig.
- Die Nutzer*innen tragen sich in eine **Anwesenheitsliste** ein. Es sind Name, Vorname, Datum, Beginn und Ende des Besuchs (nicht der Trainingseinheit) sowie Telefon-Nr. oder Adresse zwingend anzugeben. Die Anwesenheitslisten liegen in den Sälen aus. Es versteht sich von selbst, dass die Eintragungen in einer gut leserlichen Schrift erfolgen.

- **Training:**

Während des gesamten Trainings soll ein Abstand von mind. 1,50 m zwischen sämtlichen anwesenden Personen eingehalten werden. Ausgenommen hiervon sind nur für das Training übliche Sport- und Übungssituationen.

Eine Durchmischung der Gruppen soll vermieden werden.

Soweit unmittelbarer Körperkontakt erforderlich ist, z. B. im Paartanzbereich, sind in jedem Training oder jeder Übungseinheit feste Trainingspaare zu bilden.

Aufgrund der Größe der Säle und unter Berücksichtigung des einzuhaltenden Mindestabstandes dürfen im **Paartanz max. 10 Paare**, im **JMC oder sonstigen Individualsportarten** (z. B. Funktionelles Training, Konditionstraining) **max. 20 Einzelpersonen** gleichzeitig im Saal trainieren.

Der Trainer/die Trainerin werden hierbei nicht mitgezählt.

Bei **stationärem Training auf Matten** müssen eigene (private) Matten mitgebracht werden.

Insbesondere beim stationären Training ohne Matte ist darauf zu achten, dass sich die Teilnehmer in ihrer Bewegungszone gleichmäßig bewegen und nicht aufeinander zukommen. Auch hier muss der Mindestabstand von 1,5 m zwischen den Teilnehmern zu jeder Zeit eingehalten werden.

Das Verlassen der Säle muss geordnet und mit entsprechendem Abstand von 1,5 m erfolgen (Ausnahmen s. o.). Eine Ansammlung z. B. im Bereich der Türe ist untersagt.

Hinweis:

Nach wie vor besteht ein hohes Infektionsrisiko für SarsCov-2. Daher gilt es, mit den zulässigen Gruppengrößen und Trainingssituationen verantwortungsvoll umzugehen. Die Größe der Gruppen sollte so klein wie möglich gehalten werden, um die Mindestabstände zwischen den Teilnehmenden einhalten zu können. Die Unterschreitung des Mindestabstandes in Trainingssituationen ist auf das absolut Notwendige zu beschränken.

- Die **Umkleide ist geschlossen**. D.h. die Nutzer*innen müssen sich außerhalb des Clubheims umziehen. Dies gilt sowohl vor als auch nach dem Training. Gestattet ist lediglich das Wechseln der Schuhe.
- Die Säle sollten vorzugsweise während der Trainingseinheiten gelüftet werden. Die Säle **müssen** spätestens **nach jeder Trainingseinheit gelüftet werden** (Stoßlüften). Dazu sind sowohl die Fenster im jeweiligen Saal als auch die Fenster im Flur zu öffnen, um quer lüften zu können.
- Nach jeder Saalnutzung sind **die Musikanlage (Bedienknöpfe), Tische sowie die Tür- und Fenstergriffe gründlich mit einem tensidhaltigen Reinigungsmittel zu reinigen**. Dazu werden entsprechende feuchte Reinigungstücher in den Sälen bereitgestellt. Die Reinigungstücher werden ebenfalls im Mülleimer in der Küche entsorgt. D.h. die Person, die für die jeweilige Nutzungsdauer verantwortlich ist, hat dafür zu sorgen, dass nach der Trainingseinheit die o. g. Reinigung und Lüftung erfolgt.
- Für die erforderliche Lüftung und Reinigung sind nach der Trainingseinheit entsprechende Zeitfenster einzuplanen. D. h. es ist nicht möglich, die Säle direkt nacheinander und ohne Pause zu belegen/nutzen. Ein Zeitfenster von mind. 10 min. wird empfohlen.
- Die Nutzung der **Toilette** darf **nur einzeln** erfolgen, um den erforderlichen Mindestabstand zu gewährleisten.
- Selbstverständlich achten alle Nutzer*innen auf die übliche Hygiene (Niesetikette, etc.).
- Bitte entsorgen Sie Taschentücher und anderen Abfall nicht im Clubheim sondern zu Hause.